

Óxido nitroso: el «gas de la risa» plantea un problema serio

La agricultura es responsable de hasta el 80% de las emisiones humanas de óxido nitroso, un gas con un potencial de calentamiento global 300 veces superior al del dióxido de carbono. Para colmo, es actualmente el principal responsable de la destrucción de la capa de ozono.

[ILUSTRACIÓN: SLAVA SHAKHOV/ [ISTOCK](#)]

Probablemente haya oído hablar de él, o incluso lo haya respirado en la consulta del dentista. El óxido nitroso (N_2O), conocido popularmente como “el gas de la risa”, se utiliza desde hace más de un siglo como anestésico por su efecto sedante y euforizante.

Lo que quizá no sepa es que este mismo gas también se produce de forma natural en los campos de cultivo. Por ejemplo, la producción de cebada utilizada para elaborar los más de siete millones de litros de cerveza consumidos [durante la Oktoberfest de 2024 de Alemania](#) habría liberado suficiente N_2O como para anestesiarse durante media hora a más de 2.700 personas.

Lamentablemente, ese gas no terminó en una clínica dental.

Un gas nada divertido

El óxido nitroso es el tercer gas de efecto invernadero más importante después del dióxido de carbono (CO_2) y el metano. Tiene un potencial de calentamiento global [300 veces superior al del dióxido de carbono](#) y permanece en la atmósfera durante más de un siglo. Además, es actualmente el [principal responsable de la destrucción de la capa de ozono](#).

El óxido nitroso tiene un potencial de calentamiento global 300 veces superior al del dióxido de carbono y permanece en la atmósfera durante más de un siglo

El N_2O siempre se forma en pequeñas cantidades porque es parte natural del ciclo del nitrógeno, pero el problema actual es que su concentración atmosférica ha aumentado considerablemente debido a las actividades humanas, especialmente la agricultura.

Los cultivos son responsables de [hasta el 80 % de las emisiones humanas de \$\text{N}_2\text{O}\$](#) , y su origen está directamente relacionado con el uso masivo de fertilizantes nitrogenados.

Pero ¿cómo se transforma el nitrógeno del fertilizante en este gas tan problemático? La clave está en la microbiología del suelo.

Cuando aplicamos fertilizantes nitrogenados al suelo, añadimos formas químicas de nitrógeno como el amonio (NH_4^+) o el nitrato (NO_3^-), que no solo alimentan a las plantas, sino que también activan el metabolismo de millones de microorganismos en los suelos agrícolas. Muchos de ellos participan en el ciclo biogeoquímico del

nitrógeno.

Bacterias, arqueas y hongos pueden generar óxido nitroso por dos grandes vías biológicas: la nitrificación (en presencia de oxígeno) y, sobre todo, la desnitrificación (cuando este escasea), ambas mediadas por enzimas, unas moléculas específicas que facilitan y aceleran las reacciones químicas.

Nitrificación: cuando sobra el oxígeno

La nitrificación es una ruta aeróbica (en presencia de oxígeno) que transforma el amonio (NH_4^+) en nitrato (NO_3^-). La reacción se da en dos pasos principales. La primera es la oxidación de NH_4^+ a nitrito (NO_2^-) por parte de bacterias y arqueas oxidantes de amonio. La segunda parte consiste en la oxidación de NO_2^- a NO_3^- por parte de bacterias oxidantes de nitrito.

Este proceso también puede generar óxido nitroso. En condiciones de oxígeno limitado y humedad intermedia, los microorganismos activan un mecanismo alternativo, conocido como [nitrificación-desnitrificante](#), en el que reducen el nitrito a óxido nitroso en lugar de seguir oxidándolo. Este desvío metabólico se activa como vía energética cuando el oxígeno escasea.

Desnitrificación: cuando falta el oxígeno

Cuando el suelo está saturado de agua o hay poco oxígeno, otras bacterias entran en acción llevando a cabo la desnitrificación. En esta vía, los microorganismos transforman el nitrato (NO_3^-) en gases intermedios como el óxido nitroso (N_2O) y, finalmente, en nitrógeno molecular en forma de gas (N_2) mediante diferentes reacciones químicas y enzimas.

Aunque se pierde nitrógeno del suelo, el N_2 no es contaminante, ya que constituye la mayor parte del aire. Ahora bien, el ciclo no siempre termina de forma limpia porque [algunas bacterias no son capaces de completar el proceso y solo generan óxido nitroso (N_2O).

Durante mucho tiempo se pensó que solo las bacterias podían desnitrificar, pero hoy sabemos que algunos hongos también participan en este proceso. Sin embargo, a diferencia de las bacterias, su desnitrificación es siempre incompleta y termina en óxido nitroso, sin llegar a formar nitrógeno molecular (N_2).

¿Podemos evitar la emisión de óxido nitroso?

Estos metabolismos microbianos están activos siempre que haya nitrógeno disponible, ya provenga de la fertilización o de la fijación natural. Sin embargo, en los sistemas agrícolas, al haber grandes aportes de nitrógeno, estos procesos se intensifican.

Por tanto, las formas de nitrógeno que provienen de fertilizantes y no son absorbidas por las plantas son las que más contribuyen a activar estas rutas microbianas y, en consecuencia, a la producción de gases como el N_2O .

Las formas de nitrógeno que provienen de fertilizantes y no son absorbidas por las plantas son las que más contribuyen a la producción de gases como el óxido nitroso

El problema no es únicamente la cantidad de fertilizante que usamos, sino que una parte importante del nitrógeno siempre se pierde en el ambiente, ya sea hacia aguas subterráneas o en forma de gases. Aunque solo una fracción relativamente pequeña acaba transformándose en óxido nitroso, su enorme impacto

climático y sobre la capa de ozono lo convierte en un problema serio.

No hay gran diferencia entre usar fertilizantes químicos o naturales, ya que ambos aportan nitrógeno. Lo más importante es la cantidad. Si la dosis se ajusta más a las necesidades de las plantas, las pérdidas al medio disminuyen.

Además de mejorar la eficiencia de los fertilizantes, es necesario buscar formas de inhibir o reducir la producción de N₂O durante los procesos biológicos.

Por ello, entender cómo los microorganismos del suelo transforman el nitrógeno es clave para diseñar estrategias agrícolas más sostenibles. Algunas líneas de investigación, como el uso de inhibidores de la desnitrificación, buscan precisamente eso: frenar la producción de N₂O sin reducir el rendimiento. Porque, aunque el gas de la risa suene simpático, en el contexto del cambio climático, no tiene ninguna gracia.

Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). *"Climate Change 2021: The Physical Science Basis. Contribution of Working Group I to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change"*. En: Masson-Delmotte, V.; Zhai, P.; Pirani, A.; Connors, S. L.; Péan, C.; Berger, S.; Caud, N.; Chen, Y.; Goldfarb, L.; Gomis, M. I.; Huang, M.; Leitzell, K.; Lonnoy, E.; Matthews, J. B. R.; Maycock, T. K.; Waterfield, T.; Yelekçi, O.; Yu, R.; Zhou, B. (eds.). *Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*. Cambridge: Cambridge University Press, 2021. Disponible en: <https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg1>

Jones, C. M., Stres, B., Rosenquist, M. & Hallin, S. *"Phylogenetic analysis of nitrite, nitric oxide, and nitrous oxide respiratory enzymes reveal a complex evolutionary history for denitrification"* en *Molecular Biology and Evolution* (2008, 25(9), pp. 1955-66). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18614527>

Olawade, D. B., Wada, O. Z., Odetayo, A., David-Olawade, A. C., Asaolu, F. y Eberhardt, J. (2024). *Enhancing mental health with Artificial Intelligence: Current trends and future prospects* en *Journal of Medicine, Surgery, and Public Health* (2024, 3). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.glmedi.2024.100099>