

# Encuentros TELOS: 'El universo en un bit', con José Enrique Campillo

**El médico y escritor José Enrique Campillo ha charlado en un Encuentro TELOS con la periodista y colaboradora de la revista Nerea Pallarés, moderados por el periodista y escritor Miguel A. Delgado sobre su nuevo libro *El universo en un bit*, en el que aborda cómo la información es el origen y el manual de instrucciones de todos los elementos que conforman la realidad, la vida y la consciencia.**

La información es el origen y el manual de instrucciones de todos los elementos que conforman la realidad, la vida y la consciencia. Todo es información, o, como afirmó el eminente físico teórico norteamericano John Archibal Wheeler: «Todo es bit». Bajo este trasfondo transcurre la nueva obra del divulgador José Enrique Campillo, [El universo en un bit](#) (Arpa Editores), tras su exitoso [La consciencia humana](#) (2021).

El autor, médico especialista en alimentación y nutrición, Premio Nacional de Investigación 1989 por la Sociedad Española de Diabetes, ha estado acompañado por la escritora y periodista Nerea Pallarés y, autora del artículo "[La creación literaria y la experiencia lectora en la era del metaverso](#)" publicado en número 120 de la revista, para dar cuenta de cómo acumulamos información durante toda nuestra vida, desde que somos concebidos hasta que morimos y desaparecemos. La charla ha sido moderada por el periodista y escritor Miguel A. Delgado, socio de [Curiosa](#) y colaborador de medios como *El Ojo Crítico*, *ABC* o *Principia*.

Vídeo

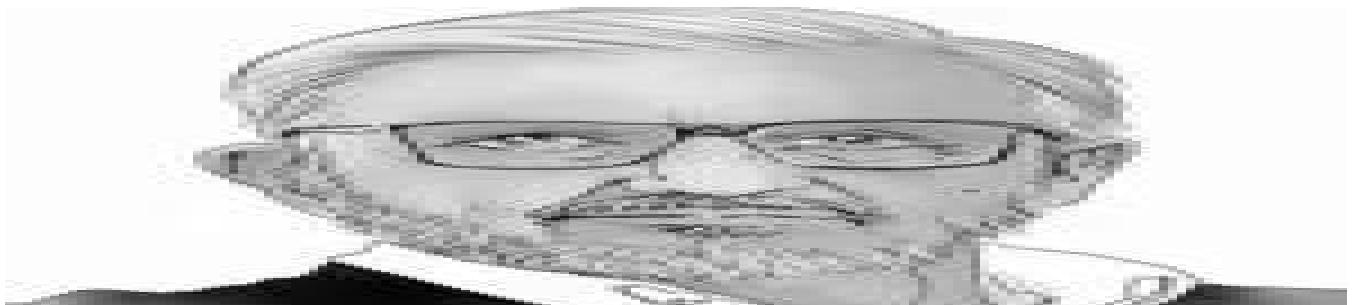
## El universo en un bit

### PRESENTACIÓN

Así fue la charla íntegra en torno a la nueva obra de José Enrique Campillo



## INVITADOS



### **José Enrique Campillo**

Es médico especialista en nutrición y alimentación. Doctor en Medicina por la Universidad de Granada. Ha sido catedrático de Fisiología en la Universidad de Extremadura. Su labor investigadora se ha desarrollado a través del estudio de diversos aspectos relacionados con la diabetes, la nutrición humana y el ejercicio físico. Es Premio Nacional de Investigación 1989 por la Sociedad Española de Diabetes. Es autor de varios libros de referencia como *La cadera de Eva*, *El mono obeso* y *La consciencia humana*, entre otros.



**[Nerea Pallarés](#)**

Escritora, periodista y máster en Estudios Comparados de Literatura, Arte y Pensamiento por la Universidad Pompeu Fabra, de Barcelona. Ha colaborado con diversos medios y revistas literarias, como Granta, es autora de *Los ritos mudos* (InLimbo Ediciones, 2021) y fundadora de la agencia Meteórica.







# El universo en un bit

## José Enrique Campillo

¿Y si la realidad no fuese materia  
y energía, sino información?

«Todo es bit».  
John Archibald Wheeler

arpa